

発行所
一般財団法人
大阪市青少年活動協会
あいす・おおさか
〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35
大阪市教育会館内
TEL 06-6942-0410 FAX 06-6949-3182
<https://ays-osaka.jp>
編集発行人 三保 洋士

◆冬の野外活動の楽しみ◆

～冬の自然も魅力がいっぱい～

◆冬の自然体験活動事業

冬と聞いて、みなさんはどんなことを想像されるでしょうか？「寒さ」「こたつ」「みかん」「クリスマス」「雪」「スキー」「お正月」など、様々なイメージを思い浮かべられることでしょう。

協会は、青少年健全育成事業として、年間を通して子どもたちが四季折々の自然を体験できる機会を提供しています。冬の季節にはこの時期にしか体験できない「雪遊び」や「スキー」といった雪と親しむ活動



を楽しむキャンプや、「クリスマス」や「お正月」といった冬の季節イベントを楽しむキャンプなど、冬ならではの体験活動事業を企画・

運営しています。

◆冬だからこそ野外での活動

「雪遊び」や「スキー」といった雪と親しむキャンプでは、長野県や兵庫県の雪山へ出かけ雪合戦やそり遊び、スキーなど、都会では体験できない活動を経験します。白く輝く雪原で大の字になって寝転んだり、雪の上を走り回って雪合戦をしたり、そんな一つひとつの活動が子どもたちにとってはとても楽しい体験であり、ずっと心に残る思い出となります。

また冬は、湿度が低く乾燥していることや気流が上空を強く吹くため空気が澄んでいることなどから



肉眼でもはっきりと見える一等星が多く現れるため、星空が最もきれいに見える季節と言われています。暖かい服装で外に出かけて星空を眺めると、三つ星が目印のオリオン座や全天で最も明るいシリウス（おおいぬ座）、プロキオン（こいぬ座）、ベテルギウス（オリオン座）を結んだ冬の冬の大三角形などを見つけることができます。運がよければ流れ星に出会うこともあります。

さらに、冬ならではの活動として、「お餅つき」や「たき火遊び」を取り入れたキャンプも行っています。冬にはお餅を食べると言う人は多いかと思いますが、最近ではお餅つきをする機会は少なくなりました。お餅が米からできていることを知らないという子ども



ももおり、蒸した餅米を杵で捏（こ）ね、搗（つ）きあげてお餅を作って食べるという活動はとても目新しく感じるようです。

かつては「落ち葉焚き」という言葉

もあり、町中でもたき火が行われていましたが、今ではすっかり見かけなくなりました。落ち葉を集め、火を着けると、パチパチという音が聞こえたり、白い煙が目には染みたり、手をかざすと炎の暖かさを感じることができます。たき火で作った焼き芋はホクホクで、子どもたちに笑顔が浮かびます。

冬のキャンプ体験には冬ならではの様々な魅力があります。この冬はキャンプに出かけてみませんか？



◆雪遊びとスキーの魅力

子どもたちにとって「雪」は大変興味深く関心の高いものですが、大阪に住む子どもたちが日常生活の中で雪にふれる機会は少なくなりました。一方で交通網の整備により少し足を延ばせば子どもたちの大好きな雪に思う存分ふれることのできる銀世界が広がっています。

あたり一面の銀世界に飛び出したらまずは、思い切り雪遊びを楽しみましょう。雪の冷たさや柔らか



さなど雪の特徴を身体で感じると雪合戦、雪だるま作り、そり遊びなど雪での遊びはどんどん広がります。雪遊びに慣れてくると「大きな

雪だるまを作りたい!」、「かまくらを作りたい!」という声が聞こえ始め、いつの間にかグループのお友だちと協力して雪遊びを楽しむようになります。そのような楽しい雪遊びの延長として子どものスキーがあります。まずは、平坦な雪の上でスキーをつけて歩いたり、緩やかな斜面を登ったり、滑ったり、止まったりしながらスキーの操作に慣れていきます。基本的なスキー技術が身につくとリフトに乗り、斜面の上からスピードをコントロールしながら長い距離を滑ります。リフトに乗ることでこれまでとは違った景色を眺め、爽快感や達成感を味わうことができます。

◆雪遊びからスキーへつながる協会事業

協会では子どもたちの雪やスキーに対する興味関心や志向に応じて段階的なプログラムを編成し、次のような事業を計画しています。



❁きらきらスノー

キャンプ(1泊2日)

雪遊び☆☆☆ スキー☆☆☆

兵庫県香美町、兎和野高原野外教育センターに広がるあたり一面の銀世界で雪だるま作りやそり遊び、雪上運動会など雪遊びを楽しめます。

❁はじめての雪遊び&スキーキャンプ(2泊3日)

雪遊び☆☆☆ スキー☆☆☆

「雪遊びを楽しみたい!」、「スキーも体験してみたい!」という方におすすめのキャンプです。スキー体験は、平坦な場所や緩やかな斜面で基礎的な講習を行います。



❁わくわくスキーinハチ高原(1泊2日)

雪遊び☆☆☆ スキー☆☆☆

スキーが初めての人はウェアの着方やブーツの履き方を含め基礎から丁寧に講習を行います。経験者はスキー技術に応じて多彩なコースを楽しく滑ります。1泊2日なのでキャンプデビューにもおすすめです。



❁スキーキャンプin昼神温泉(2泊3日)

雪遊び☆☆☆ スキー☆☆☆

日本一の星空の里、長野県阿智村昼神温泉郷で行うキャンプです。雪遊びとスキーに加えて、温水プール遊びや星空ウォッチングも楽しめる毎年人気の企画です。

❁スキーキャンプinハチ高原(2泊3日)

雪遊び☆☆☆ スキー☆☆☆

スキー技術別に班分けをし、スキーが初めての人はリフトに乗って滑ること、経験者はスピードコントロールをしながら長い距離を滑ることを目標にスキー講習を行います。子どもたちの大好きな雪遊びも取り入れスキーと雪遊びをバランスよく行います。

❁チャレンジスキーinハチ高原(2泊3日)

雪遊び☆☆☆ スキー☆☆☆

スキー技術別に講習を行い、SAJジュニアバッジテスト(級別)に挑戦します。最終日にはリーダーや仲間とのグループ滑走を行うなど充実のスキープログラムが魅力の企画です。



◆冬のキャンプやスキー事業に関するお問合せ

一般財団法人 大阪市青少年活動協会

(あいす・おおさか)

TEL: 06-6949-4800

FAX: 06-6949-3182

あいすおおさか ←検索

■ 事業レポート ■■■■■

◎アウトドアクラブ 今年の収穫体験

アウトドアクラブでは、四季を感じる活動の一環として、毎年収穫体験を行っています。今年度は、梅田コースでは、上の太子観光みかん園での「みかん狩り」、天王寺コースでは、寝屋観光農園での「サツマイモ掘り」を行いました。

上の太子観光みかん園は、大阪府南河内郡太子町にあり、山の斜面いっぱいのみかんの木が植えられています。みかん園に近づき、オレンジに色付いたみかんが見えると「みかんがいっぱい！」「オレンジ色がいっぱい！」と歓声が聞こえてきました。昼食後は、いよいよみかん狩りタイムです。リーダーからみかんの採り方を教えてもらい、自分のお気に入りのみかんを探します。同じ木でも上の方と下の方で味が違うのか、色づきで味が変わるのかななどを調べ、リーダーやグループのお友だちに伝えている様子も見られました。活動の最後には、



お土産用のみかんも収穫しました。形や色、感触などからおいしそうなきかんを吟味している姿がとても印象的でした。

サツマイモ掘りを行った寝屋観光農園は、大阪の近郊にありながらあたり一面、サツマイモ畑が広がっています。到着すると早速、収穫体験を開始。サツマイモ畑は土が固く、最初はとても苦労してしま



したが、掘り進めると徐々にサツマイモの紫色が見えてきて、子どもたちのやる気も一気に上がりました。リーダーやグループのお友だちと協力して掘り起こして出てきたサツマイモは、1株にたくさんの芋になっているものもあれば、子どもの顔くらい大きさの芋がついているものもありました。「こうしたら簡単に掘れるよ」、「一緒に掘ろう！」、「こんなに大きい芋が採れたよ！」などと声を掛け合っている姿を見て同じ仲間と春から一緒に活動してきた子どもたちの成長を感じました。



アウトドアクラブでは、年間を通した活動の中で子どもたちが楽しみながら、「相手を思いやる心」や「共感する心」を育てることや「自然環境を大切にする気持ち」を育むことも大切にしています。どちらのコースの活動でもその一端を感じることができました。これからも子どもの気持ちを大切にしながら、丁寧に関わっていきたいと思います。

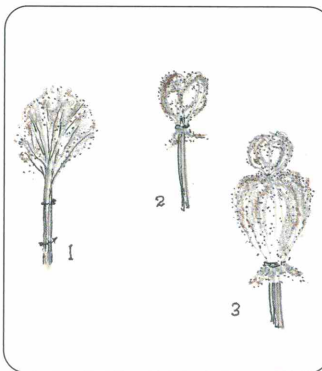
コラム 野遊びのすすめ ススキのフクロウ

秋の野山歩きの楽しみのひとつ、晩秋の逆光に映えるススキ原の風景は、いつも感動を覚えます。まさしく日本の原風景だったのでしょ。かつての武蔵野はススキの大草原で、風になびくその風景はどんなものであったか、想像するだけで楽しくなります。そのなごりか、東京の雑司ヶ谷の鬼子母神境内で土産物として売られているのがススキのフクロウです。

ススキの穂2本をくくり（図1）、その穂をやさしく折り込み、（図2）のように頭部とします。その頭部が隠れるようにススキ3～4本を巻き付け、同じくやさしく頭部が見えるように折り込み、根元をしっかりとくくり（図3）。目の位置にクヌギのドングリを差し込み、ススキの茎を斜めに切り頭部にさして耳にするとススキのフクロウができあがります。

時間がたつとススキの穂がふっくらと膨らみ、より温かみのあるフクロウになります。

（草木遊び塾 主宰 松井 鴻）



近鉄バス



近鉄バス株式会社

〒577-0055 東大阪市長栄寺19-17 TEL 06-6781-0711(代) FAX 06-6781-8088

当社では新型コロナウイルス感染予防対策として、アルコールの積込、車内消毒、また車内設備としまして5分程度で車内外の空気が入替る換気システム及び、全車プラズマクラスターの搭載と車内抗菌加工を施しております。詳しくは当社ホームページをご覧ください。観光バスのお見積り、ご用命は下記お電話番号へお問い合わせください。

ホームページ <https://www.kintetsu-bus.co.jp/>

検索 近鉄バス

あいす・おおさか

■2023年12月～2024年2月の予定

デーズ!スラン

事業名	日程	場所	対象	交通機関	参加費	集合解散
スキーキャンプin昼神温泉	12月27日(水)～29日(金) 2泊3日	長野県下伊那郡 リフレッシュinひるがみの森/治部坂高原スキー場	小学1年～ 6年生	貸切バス 利用	60,000円	新大阪駅
チャレンジスキーinハチ高原	2024年1月6日(土)～8(月・祝) 2泊3日	兵庫県養父市 ANNEXフォレストロッジ/ハチ高原スキー場	小学3年～ 6年生	貸切バス 利用	56,500円	天王寺駅 新大阪駅
はじめての雪遊び& スキーキャンプA	2024年1月6日(土)～8(月・祝) 2泊3日	兵庫県養父市 ANNEXフォレストロッジ/ハチ高原スキー場	小学1年～ 6年生	貸切バス 利用	40,500円	天王寺駅 新大阪駅
冬遊びキャンプ	2024年1月13日(土)～14日(日) 1泊2日	大阪府吹田市 吹田市自然体験交流センター	小学1年～ 6年生	JR・阪急電鉄 利用	18,000円	天王寺駅 梅田駅
わくわくスキーキャンプin ハチ高原	2024年1月13日(土)～14日(日) 1泊2日	兵庫県養父市 ホテルやまとよ/ハチ高原スキー場	小学1年～ 6年生	貸切バス 利用	38,500円	天王寺駅 新大阪駅
きらきらスノーキャンプ	2024年1月27日(土)～28日(日) 1泊2日	兵庫県養父市 兵庫県立兎和野高原野外教育センター	小学1年～ 6年生	貸切バス 利用	28,000円	天王寺駅 新大阪駅
スキーキャンプinハチ高原	2024年2月10日(土)～12日(月・祝) 2泊3日	兵庫県養父市 ホテルやまとよ/ハチ高原スキー場	小学1年～ 6年生	貸切バス 利用	53,500円	天王寺駅 新大阪駅
はじめての雪遊び& スキーキャンプB	2024年2月23日(金・祝)～25日(日) 2泊3日	兵庫県養父市 ANNEXフォレストロッジ/ハチ高原スキー場	小学1年～ 6年生	貸切バス 利用	40,500円	天王寺駅 新大阪駅

申込状況や詳しい内容についてはお問い合わせください。

◆日本生命労働組合様から大型 TENT を寄贈していただきました！

青少年健全育成に役立てほしいという願いから日本生命労働組合の本店地区様から毎年ご寄付をいただいています。今年は、信太山のプールサイドや野外施設で行うイベントをはじめ野外活動の休憩場所としても使用できる大型 TENT を寄贈していただきました。プールの利用状況や利用団体の活動に合わせて休憩場所を容易に設置することができ大変喜ばれています。日本生命労働組合の皆様、ありがとうございました。



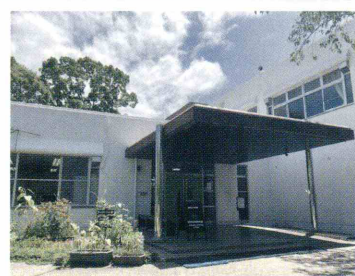
TOPICS トピックス

信太山青少年野外活動センターが改修工事のため臨時休館します

青少年の家の体育館・食堂・ロビーの床を国産木材材のフローリングへの張替えや空調設備の更新、またキャンプ場の電気設備の更新に伴う改修工事が行われることから下記のとおり臨時休館します。臨時休館中も定例の休館日(毎週月曜日又は一部火曜日)を除き、予約受付や利用申込、ご利用に関する各種相談などの業務は通常どおり行っております。利用者の皆様をはじめ関係者の方々にはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■臨時休館期間

青少年の家：令和5年11月1日(水)から令和6年3月31日(日)まで
キャンプ場：令和6年1月5日(金)から令和6年2月29日(木)まで



TOPICS トピックス

大阪市教育会館B棟の解体工事がまもなく終了します

協会事務局が入居している大阪市教育会館の建替えに伴う工事が順調に進んでいます。令和5年12月末にはB棟の解体、撤去を終え、令和6年1月から令和7年1月にかけて新館の建設工事が行われます。



◆多目的広場でサッカーや野球スポーツ合宿のできる施設 大阪市立信太山青少年野外活動センター

大阪府和泉市伯太町 TEL 0725-41-2921
<https://shinodayama.com/>

◆山や川、湖など一年中自然を満喫できる施設 吹田市立自然の家(もくもくの里)

滋賀県高島市今津町南生見 TEL 0740-24-0131
<https://mokumoku-suita.jp/>

◆野外活動や環境学習、生涯学習活動に適した施設 吹田市自然体験交流センター(わくわくの郷)

大阪府吹田市藤白台 TEL 06-6872-0713
<https://wakuwaku-suita.com/>

◆学び、活動し、交流できる施設

吹田市立子育て青少年拠点夢つながり未来館(ゆいぴあ)
青少年活動サポートプラザ 大阪府吹田市山田西
TEL 06-6816-8552 <http://support-suita.jp/>

◆学校オリエンテーションキャンプや合宿に適した施設 京都府立り湊少年自然の家(グリーンパルり湊)

京都府南丹市園部町 TEL 0771-65-0190
<https://kyoto-urikei.jp/>

◆青少年活動・野外活動についての相談は 大阪市青少年活動協会サービスステーション

大阪市青少年活動協会 事務局 TEL 06-6942-0410