

ふーるど

発行所
一般財団法人
大阪市青少年活動協会
あいす・おおさか
〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35
アネックス・パル法円坂内
TEL 06-6942-0410 FAX 06-6949-3182
<https://ays-osaka.jp>
編集発行人 三保 洋士

◆日帰りの野外活動◆

～みんなで遊ぼう!アウトドアクラブの魅力～

◆アウトドアクラブとは

アウトドアクラブは、月1回、日曜日を利用した日帰りの野外活動です。協会では、アウトドアクラブ事業を、子どもたちの「こころ」と「からだ」を健やかに育むための体験活動の場として捉えています。人との関わりや外での行動が制限されたコロナ禍を経て、自然の中での直接体験や遊びは、子どもたちにとって今後ますます重要になるでしょう。協会はこれからもアウトドアクラブの内容を充実させ、体験の質を向上させることで、子どもたちの健やかな成長をサポートしてゆきたいと考えています。



◆アウトドアクラブの特長

アウトドアクラブのコンセプトは「遊び」、「挑戦」、そして「仲間」。公園や山、川、海など身近な自然環境に出かけてゆき、目で見て、耳で聞き、肌で感じるなど、いわゆる「五感」を通して自然を直接体験します。また、学校とは異なり、アウトドアクラブでの活動は、住む場所が違う、異年齢のお友だちとのグループ活動です。新しいお友だちとのふれあい



や交流、様々なプログラム活動をきめ細やかにサポートするために、小グループの活動を行っているのもアウトドアクラブの特長です。

◆安心してご参加いただくためのポイント

①グループのリーダーは、子どもとの関わりや野外活動技術をはじめ、救命講習など年間を通じて専門的なトレーニングを受けている協会専属の大学生のボランティアスタッフです。



②雨天の場合には、活動内容・場所を変更することがありますが、雨の日でも楽しむことができるプログラムを用意しています。



③活動中の昼食・おやつをご用意しています。また、熱中症対策の一環として、持参いただく水筒とは別に一人ひとりに水分補給のための飲料を用意しています。また、アレルギーによる食事制限がある子どもについては、保護者の方と相談の上、できる限りの配慮を行っています。

◆昨年の活動の様子

アウトドアクラブ梅田コースの活動の様子をご紹介します。1回目の活動は、「野外遊びに出かけよう!」がテーマです。お友だち作りを目的として郊外の公園へ出かけ、みんなで思いきり遊びます。初めての活動なので集合場所では、緊張の様子でしたが、電



車の車内でグループのリーダーを中心に、自己紹介をしたり、キャンプネームを決めたり、たくさん話をして打ち解けた様子でした。公園では、

芝生の広場で鬼ごっこやグループ対抗ゲームをして遊んだり、アスレチックやローラー滑り台で遊んだりしました。活動最後のふりかえりでは、「いっぱい遊んで楽しかった!」「お友だちができて良かった」などの声が聞かれました。

2回目の活動は、「生き物とふれあおう!」をテーマに神戸どうぶつ王国へ出かけました。園内ではグループで行動するので、「どの動物が見たいか」「どの順番で回るか」を話し合っ



話し合いでは、単に順路を決めるだけでなく、子どもたちの好きな動物や好きな遊び、学校生活などについての話題もあり、お友だちとの関係が一気に深まったようにみえました。そして、グループごとに決定した順路を巡ってカンガルーやカピバラ、リクガメなどにエサをあげたり、ウサギとのふれあい体験などを楽しんだりしました。

毎回の活動では、リーダーから子どもたちへ「今日の活動で楽しかったことは何?」「活動中に発見したことや気づいたことはある?」など、たくさんの問いかけがなされます。こうした問いかけによって子どもたちは自分の体験をふりかえるとともに、同じ体験をしても人によって感想が異なることがあるということを知ります。集団の中での様々な関わりによって、子どもたちは多くのことを身につけていきます。



◆令和5年度のアウトドアクラブ(予定)

●梅田コース 集合解散:大阪駅

	活動テーマ	活動場所
5月	野外遊びに出かけよう!	五月山公園
6月	生き物とふれあおう!	王子動物園
7月	夏だ! 水遊びに出かけよう!	西猪名 ウォーターランド*
9月	水辺の生き物をさがそう!	星の里いわふね
10月	みかん狩りに出かけよう!	上ノ太子みかん園
11月	紅葉ハイキングへ 出かけよう!	甲山森林公園
12月	野外パーティーに 出かけよう!	吹田市 自然体験交流センター

●天王寺コース 集合解散:天王寺駅

	活動テーマ	活動場所(予定)
6月	野外遊びに出かけよう!	花園中央公園
7月	海辺の自然観察に 出かけよう!	甲子園浜 自然環境センター
8月	プール遊びに出かけよう!	浜寺公園プール
9月	いも掘りに出かけよう!	寝屋観光農園
10月	そり遊び&野外ゲームで 遊ぼう!	玉手山公園 ふれあいパーク
11月	ならまちウォークラリー に出かけよう!	奈良公園周辺
12月	野外パーティーに 出かけよう!	信太山青少年 野外活動センター

詳しくはホームページまたは
ディーズ!プラン春号をご覧ください。



◆お問合せ・ご予約は

一般財団法人大阪市青少年活動協会

(あいす・おおさか)

TEL: 06-6949-4800/FAX: 06-6949-3182

■ 事業レポート ■■■■■

◎ インターナショナルキャンプ

3月11日～12日の1泊2日、吹田市自然体験交流センターで、外国人留学生を迎え、野外での活動を通じて異文化理解を図るインターナショナルキャンプを実施しました。



1日目、まずは日本で子どもたちがよく遊んでいる「だるまさんがころんだ」や「花いちもんめ」などを、留学生にルールを説明して一緒に遊びました。お互いに緊張がほぐれた後は、留学生から子どもの頃にしていた遊びを教えてもらいました。説明を聞くだけでは分かりにくかった子どもたちも遊び始めるとすぐになじんで楽しめ、子どもの遊びは万国共通なのだなあと実感していました。

また、インタビュータイムでは、母国の生活様式や食文化について教えてもらいましたが、日本との違いばかりでなく、共通点も多くあることも知ることができました。



2日目は、前日の「食文化の理解」をより深めるため、まずはそれぞれの国の代表的な料理を紹介しあい、その中から自分たちで作って昼ごはんにするメニューを相談して決めました。留学生のみなさんに必要な食材を教してもらい、調達するために近くのスーパーへ一緒に買い物に行きましたが、その道中でも、生活習慣の違いなどで話がはずんでいました。



今回は、日本のお好み焼きや焼きそばに似ているという「ミーサオハイサン」と「モンピャータレッ」を作りました。初めて作るのだから分からないこともありましたが、丁寧に教えてもらいながら調理しました。出来上がった料理は、とてもおいしく格別の味でした。

昼食後は改めて参加者と留学生とで振り返りの時間を持ち、感じたことや学んだことを共有しました。

あっという間の2日間でしたが、留学生のみなさんを迎えて共に過ごす中で、これまで意識することも少なかった異文化が、とても身近に感じられるようになったようでした。



コラム 野遊びのすすめ

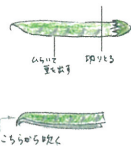
カラスノエンドウの笛

ピーツ、ピーツと野に響く音色は、私と春を結びつけてくれるものになっています。公園、街路樹の根元、田んぼのあぜや土手などごくごく身近な植物で、鮮やかな紅色の花は愛らしいものです。4月の終わりごろには小さなエンドウ豆になります。

丸々と充実した実を選び、図のように豆元を切り取り、次に、その切り口から親指の爪先を入れて豆を取り出します。ここで大事なことは豆の内側に付着している綿のような細かい繊維を除去することが、鳴るか鳴らないかの重要なポイントです。

切り取った豆の反対側を口にくわえ、ふっと息を吹き掛けてみてください。「ピー」と鳴る加減がわかるはず。強く吹いたり、弱く吹いたり、笛に両手の手のひらで包むようにして閉じたり開いたり、いろいろ工夫をしてみてください。子どもたちの大きな歓声まちがいなしです。

（草木遊び塾 主宰 松井 鴻）



近鉄バス



近鉄バス株式会社

〒577-0055 東大阪市長栄寺19-17 TEL 06-6781-0711(代) FAX 06-6781-8088

当社では新型コロナウイルス感染予防対策として、アルコールの積込、車内消毒、また車内設備としまして5分程度で車内外の空気が入替る換気システム及び、全車プラズマクラスターの搭載と車内抗菌加工を施しております。詳しくは当社ホームページをご覧ください。観光バスのお見積り、ご用命は下記お電話番号へお問い合わせください。

ホームページ <https://www.kintetsu-bus.co.jp/>

検索 近鉄バス

あいす・おおさか

デーズ!ブラン

■2023年5月～6月の予定

事業名	日程	場所	対象	交通機関	参加費	集合解散
たけのこキャンプ	5月5日(金・祝)～7日(日) 2泊3日	大阪府和泉市 大阪府立信太山青少年野外活動センター	小学3年～ 6年生	JR利用	23,000円	大阪駅 天王寺駅
はじめてのキャンプA	5月13日(土)～14日(日) 1泊2日	大阪府和泉市 大阪府立信太山青少年野外活動センター	小学1年～ 4年生	JR利用	16,000円	大阪駅 天王寺駅
奥びわこアドベンチャーキャンプ	6月3日(土)～4日(日) 1泊2日	滋賀県高島市 吹田市立自然の家(もくもくの郷)	小学1年～ 6年生	JR利用	22,000円	大阪駅 天王寺駅
はじめてのキャンプB	6月24日(土)～25日(日) 1泊2日	大阪府和泉市 大阪府立信太山青少年野外活動センター	小学1年～ 4年生	JR利用	16,000円	天王寺駅
アウトドアクラブ 梅田コース	5月からの月1回日曜日 日帰り	大阪府吹田市 吹田市自然体験交流センター など	小学1年～ 6年生	JR利用	37,500円	大阪駅
アウトドアクラブ 天王寺コース	6月からの月1回日曜日 日帰り	大阪府和泉市 大阪府立信太山青少年野外活動センター など	小学1年～ 6年生	JR利用	37,500円	天王寺駅

申込状況や詳しい内容についてはお問い合わせください。

◆令和5年2月、キャンプスタッフ卒業式を行いました！

今年度は、3年ぶりに事業・信太山・吹田に所属するスタッフが一堂に会して卒業式を行い43名のキャンプスタッフが卒業しました。卒業式には、『大阪天満橋ロータリークラブ』の方々にご臨席を賜り、会長の高橋俊起様より卒業スタッフへ青年功績賞の授与と激励の言葉をいただきました。

コロナ禍での活動は、研修や活動の中止、人数や活動内容の制限・変更など今までとは大きく異なる状況が続きましたが、キャンプに参加する子どもたちや施設を利用する方々が安全で楽しく活動できるようこれまで以上に試行錯誤を繰り返しながら研修や活動に励みました。とくに、対面での活動が制限される時期には、オンラインでの研修を余儀なくされました。先行きが見通せない不安な状態ではありましたが、オンライン研修を通じて仲間とのつながりを感じる中で、子どもたちへの思いやキャンプへの思いを大切に持ち続けることができました。最終学年となる今年度、感染対策を講じながら自然の中で子どもたちとともに楽しい活動を行うことができたのは、これまでの研修や活動の成果であると感じています。私たちが大切にしている人とのふれあいの機会を持つことが難しかったコロナ禍という状況にあっても先輩スタッフから受け継いだ子どもたちへの思いやキャンプへの思いを研修や活動の機会を通じて後輩スタッフに伝えてくれたことに深く感謝しています。卒業スタッフの皆さんが社会の中で活躍してくれることを心から願っています。卒業おめでとうございます！

TOPICS
トピックス

ハチ高原スキー場で雪上活動研修を行いました！

協会では、子どもたちのスキーや雪遊びの活動を楽しく安全に行うためにキャンプスタッフを対象に雪上活動研修を行っています。感染拡大により2年続けて中止となっていました。今年はコンディションにも恵まれ充実した研修を行うことができました。



◆多目的広場でサッカーや野球スポーツ合宿のできる施設

大阪府立信太山青少年野外活動センター

大阪府和泉市伯太町 TEL 0725-41-2921

<https://shinodayama.com/>

◆野外活動や環境学習、生涯学習活動に適した施設

吹田市自然体験交流センター(わくわくの郷)

大阪府吹田市藤白台 TEL 06-6872-0713

<https://wakuwaku-suita.com/>

◆学校オリエンテーションキャンプや合宿に適した施設

京都府立るり溪少年自然の家(グリーンパルるり溪)

京都府南丹市園部町 TEL 0771-65-0190

<https://kyoto-rurikei.jp/>

◆山や川、湖など一年中自然を満喫できる施設

吹田市立自然の家(もくもくの里)

滋賀県高島市今津町南生見 TEL 0740-24-0131

<https://mokumoku-suita.jp/>

◆学び、活動し、交流できる施設

吹田市立子育て青少年拠点夢つながり未来館(ゆいぴあ)

青少年活動サポートプラザ 大阪府吹田市山田西

TEL 06-6816-8552 <http://support-suita.jp/>

◆青少年活動・野外活動についての相談は

大阪市青少年活動協会サービスステーション

大阪市青少年活動協会 事務局 TEL 06-6942-0410